

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЯЛХОЙ – МОХКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ЯЛХОЙ  
– МОХКСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КУРЧАЛОЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

---

366320, Чеченская Республика Курчалоевский район, с. Ялхой-Мохк, ул. Шидиева Р.Р. № 1,  
8(928) 023-98-03 электронный адрес: [yalhov-mohksosh@mail.ru](mailto:yalhov-mohksosh@mail.ru)

**ПРИКАЗ**

**от 08.01.2025 г**

**№ 96**

**О переходе на пятидневную учебную неделю**

В соответствии с частью 1 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Протокола заседания педагогического совета № 3 от 08.01.2025 года, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, готовности обучающихся к саморазвитию, осознанному выбору и построению индивидуальной траектории обучения

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести в МБОУ «Ялхой-Мохковская СШ» с 9 января 2025 года режим пятидневной учебной недели для обучающихся 5-9, 11 классов.
2. Утвердить и ввести с 09 января 2025 года «Положение о режиме пятидневной учебной недели» (Приложение 1).
3. В связи с переходом на пятидневную учебную неделю внести изменения в:
  - 3.1. Учебный план.
  - 3.2. Годовой календарный учебный график.
  - 3.3. Основные образовательные программы.
4. Заместителю директора по УВР Арсалиеву А.Р.:
  - 4.1. Составить учебный план и расписание уроков на второе полугодие
  - 4.2. Ознакомить учителей с новым режимом работы, расписанием уроков и педагогической нагрузкой.
5. Учителям–предметникам корректировать рабочие программы по предметам согласно учебному плану и годовому календарному учебному графику.
6. Заместителю директора по ИКТ Солтмурадову Р.Ш. внести изменения в расписание уроков на второе полугодие в электронном журнале цифровой образовательной платформы «Дневник.ру».
7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы:  
С приказом ознакомлены:

/А.М.Батигов/  
/А.Р.Арсалиев/  
/Р.Ш.Солтмурадов/

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
Протокол № 3 от «08» января 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

директор МБОУ «Ялхой-Мохковская  
СШ»

\_\_\_\_\_/А.М.Батигов/  
от 08.01.2025 г. № 96.

**Положение  
о режиме занятий**

*с. Ялхой-Мохк, 2025 г.*

## **1. Общие положения**

### **1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с**

- ✓ Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;

- ✓ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- ✓ Санитарных правил и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПин 1.2.3685-21);
- ✓ Уставом МБОУ «Ялхой-Мохковская СШ»;
- ✓ Образовательной программой МБОУ «Ялхой-Мохковская СШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы МБОУ «Ялхой-Мохковская СШ» (далее – Школы), занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Режим работы Школы: понедельник – пятница

1 смена - 08:00 – 13:15

2 смена – 13:00 – 18:15

часы приема администрации: по будням 10.00-13.00;

выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 33 учебные недели; основного, среднего общего образования (2-4,5-8,10 классов) составляет не менее 34 недель; в 9,11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации - не менее 34 недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий-2.

2.6. При обучении по четвертям после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы.

2.7. Календарный годовой учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно в составе основной образовательной программы соответствующего уровня.

2.8. Обучение в школе ведется на всех уровнях по 5-ти дневной учебной неделе; 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 13 часов 00 минут – 2 смена.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 большая перемена продолжительностью – 10 мин.

2.13. Расписание звонков:

Урок	Продолж-ть урока (1 смена)	Продолж-ть перемены	Продолж-ть урока (2 смена)
1-й	08:00–08:40	05 минут	13:00 – 13:40
2-й	08:45–09:25	05 минут	13:45 – 14:25
3-й	09:30–10:10	10 минут	14:30 – 15:10
4-й	10:20–11:00	05 минут	15:20 – 16:00
5-й	11:05–11:45	05 минут	16:05 – 16:45

6-й	11:50–12:30	05 минут	16:50 – 17:30
7-й	12:35–13:15	05 минут	17:35 – 18:15
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут			
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>С 13:45</b>	<b>–</b>	<b>С 09:00</b>

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 мин. после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. С учетом возрастных и психофизических особенностей обучающиеся обязаны участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах - 1,5 астрономических часа;
- в 4-5-х классах - 2 астрономических часа;
- в 6–8-х классах - 2, 5 астрономических часа;
- в 9-11-х классах - 3,5 астрономических часов.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация, независимое тестирование проводится в течение года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации.