

**Календарный учебный график**  
**дополнительной общеразвивающей программы военно-патриотического**  
**клуба «Сила»**

**1. Продолжительность учебного года – 37 недель**

Начало занятий:

Для групп 1 года обучения : 05.10.2024 года

Окончание занятий: 22.05.2024 года

**2. Объем учебных часов дополнительной общеразвивающей программы**

Наименование дополнительной общеразвивающей (общеразвивающей) программы/направленность	1 год обучения		
ВПК «Патриот» Военно-патриотическая направленность	Количество учебных часов		
	74	-	-
	Количество часов в неделю		
	2	-	-
	Режим занятий по годам обучения		
		-	-

**Модули программы**

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	История вооруженных сил России	4
2	Строевая подготовка	15
3	Основы медицинских знаний	11
4	Виды вооружений	13
5	Основы поведения в криминогенных ситуациях	12
6	Основы выживания в сложных условиях	19
	<b>Итого:</b>	<b>74</b>

## Календарно-тематическое планирование занятий

### в ВПК «Сила» (10-11 класс)

№ п/п	Тема	Колич. часов:	Дата	
		всего	План.	Факт
1	<b>История вооруженных сил России</b>	<b>4</b>		
1.1	Виды вооруженных сил.	1		
1.2	Символы воинской чести. Государственная символика.	1		
1.3	Полководцы и герои.	1		
1.4	Военные профессии	1		
2	<b>Стрелковая подготовка</b>	<b>15</b>		
2.1	Строй и его элементы	2		
2.2	Стрелковая стойка и выполнение команд	2		
2.3	Повороты на месте и в движении	6		
2.4	Стрелковые примы. Воинское приветствие	5		
3	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>11</b>		
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1		
3.2	Ранения и кровотечения	5		
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	5		
4	<b>Виды вооружений</b>	<b>13</b>		
4.1	История оружия.	1		
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	2		
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико- технические характеристики.	10		
5	<b>Основы поведения в криминогенных ситуациях</b>	<b>12</b>		
5.1	Как избежать криминогенные ситуации	1		
5.2	Элементы страховки.	3		
5.3	Самозащита.	2		
5.4	Освобождение от захватов.	2		
5.5	Средства защиты.	2		
5.6	Боевые приемы самозащиты.	2		
6	<b>Основы выживания в сложных условиях</b>	<b>19</b>		
6.1	Основы ориентирования на местности	1		

6.2	Организация привалов и ночлегов	2		
6.3	Организация питания в полевых условиях	1		
6.4	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	2		
6.5	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	4		
6.6	Ориентирование на местности.	5		
6.7	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	4		
	<b>Итого:</b>	<b>74</b>		